

# Hygienemaßnahmen



1. Die Teilnehmer müssen symptomfrei und ohne Fieber sein. Ebenso müssen Personen fernbleiben, die eine Quarantäne und/oder eine Isolierpflicht haben.
2. Die Teilnehmer müssen einzeln die Turnhalle betreten, anschließend Hände waschen und desinfizieren. Dabei ist ein Mund-und Nasenschutz zu tragen.
3. Während des Sports ist auf die Abstandsregeln zu achten. (1,5m) Es dürfen nur Gruppen bis 10 Personen gleichzeitig üben. Nicht mitgezählt werden Personen die Doppeltgeimpft oder genesen sind, alles über 10 Personen muss dann einen tagesaktuellen Corona-negativ Test vorweisen.
4. In den Umkleidekabinen dürfen sich 5 Personen und im Nassbereich 2 Personen gleichzeitig aufhalten.
5. Beim Verlassen der Halle ist wiederrum Mund-und Nasenschutz zu tragen, dann Hände waschen, desinfizieren und einzeln die Turnhalle verlassen.
6. Bitte pünktlich zur Turnstunde kommen. Die Turnstunde beginnt und endet 5 Minuten früher als üblich diese 10 Minuten dienen zum Querlüften.
7. Nach jeder Turnstunde werden die Materialien entsprechend desinfiziert.
8. Die Teilnehmer werden Datenschutz konform erfasst, und die Erfassung wird einen Monat lang zur Nachverfolgung von Infektionsketten aufbewahrt.
9. Im Übrigen gelten auch bei uns die vom Robert Koch Institut empfohlenen Abstands-u. Hygieneregeln.  
z.B. Abstände bitte einhalten. In die Armbeuge niesen.
10. Der jeweilige Übungsleiter ist für die Einhaltung der jeweils gültigen Abstands und Hygieneregeln verantwortlich.