

# Vereinsangebote Turnverein 1907 e.V. Geiß-Nidda

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
<p><b>Nordic-Walking</b> 9:00 – 10:00 Uhr</p> <p><b>Beckenbodengymnastik</b> 10:15 – 11:15 Uhr</p> <p><b>Seniorengymnastik</b> ab 60 Jahre 15:00 – 16:00 Uhr</p> <p><b>Physio-Relax</b> (Entspanntes Bewegen und Dehnen nach Feldenkrais und Yoga, mit Entsp. n. Jacobson) 19:00 – 20:30 Uhr</p>	<p><b>Turnen, Jungen u. Mädchen</b> 16:15 – 17:15 Uhr Jahrgang 07.2016 - 06.2017</p> <p><b>Akrobatik-Workshop</b> 17:30 – 19:00 Uhr nach Absprache (gr. u. kl. Saal)</p> <p><b>Reha-Sport Orthopädie</b> 19:00 – 20:00 Uhr (mit ärztlicher Verordnung)</p> <p><b>Funktionelle Kräftigung u. funktionelle Gymnastik</b> (Männer 50Plus) 20:15 – 21:15 Uhr</p>	<p><b>Lauf- und Krafttraining</b> Jungen und Mädchen 16:00 – 18:30 Uhr Jahrgang nach Absprache</p> <p><b>Fahrrad-Treff</b> (April – Oktober) 18:00 / 18:30 / 17:30 Uhr</p> <p><b>Zumba®</b> <b>Dance-Fitness</b> 18:45 – 19:45 Uhr (Kursgebühr)</p> <p><b>Fitness-Gymnastik</b> Frauen 20:00 – 21:00 Uhr</p> <p><b>KAHA®</b> alle 4 Wochen 20:00 – 21:00 Uhr</p>	<p><b>Reha-Sport</b> 14:00 – 15:00 Uhr (mit ärztlicher Verordnung oder als Kurs)</p> <p><b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16:00 – 17:00 Uhr 1 – 2 Jahre (07.2018 – 06.2019) Schnuppern nach Rücksprache</p> <p>17:00 – 18:00 Uhr 2 – 3 Jahre (07.2017 - 06.2018) Schnuppern nach Rücksprache</p>	<p><b>Nordic Walking Senioren</b> 9:00 – 10:00 Uhr</p> <p><b>Allgem. Turnen</b> Jungen u. Mädchen 15:30 – 16:30 Uhr Jahrgang 07.2013 - 06.2014</p> <p>16:45 – 17:45 Uhr Jahrgang &gt; 06.2013</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Jahrgang n. Absprache</p> <p><b>Turnen</b> 18:00 – 19:30 Uhr Jahrgang n. Absprache</p> <p><b>Leichtathletik</b> 19:00 – 20:00 Uhr Jahrgang n. Absprache</p> <p><b>Sport für Männer</b> (neue Männergruppe) 20:00 – 22:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderturnen</b> Jungen und Mädchen 9:45 – 10:45 Uhr Jahrgang 07.2015 - 06.2016</p> <p>11:00 – 12:00 Uhr Jahrgang 07.2014 - 06.2015</p> <p><b>Nordic Walking</b> 16:00 – 17:00 Uhr (Winterzeit) 17:00 – 18:00 Uhr (Sommerzeit)</p> <p>Jeweils Turnhalle / Sportgelände Geiß-Nidda</p>



Interesse an einem Angebot? – Dann einfach unverbindlich zu einer Schnupperstunde kommen.

Info auch unter: [www.tv-geissnidda.de](http://www.tv-geissnidda.de)

Stand 02/2021